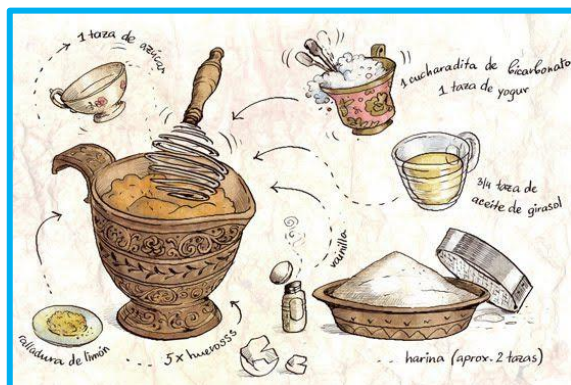


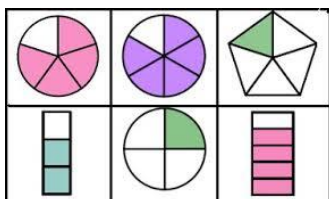
Piensa en una receta que te gustaría elaborar. Ten en cuenta lo que hemos estudiado sobre la dieta **saludable** y la **pirámide** de los alimentos en Ciencias Naturais. Debe ser una receta para un **primer** o **segundo** plato. **Busca** información en internet y **anota** los ingredientes. Quizás la receta que hayas encontrado sea para 4 personas. **Invita a todos tus amigos o familiares** para que prueben esa receta.



A) **Calcula** entonces, los ingredientes que necesitas para que ningún invitado se quede con hambre. Si la receta está expresada en fracciones, está todo bajo control porque ya sabes operar con ellas.



B) Expresa mediante **un dibujo**, una **fracción** de la receta que has elegido. Hay muchas maneras de expresarlas, como por ejemplo:



Ejemplo:

### Ingredientes para hacer la receta de **lasaña de verduras** (4 personas):

- 24 placas de lasaña
- 1 cebolla grande.
- 1 calabacín.
- 2 zanahorias.
- 200 gr de brócoli.
- 200 ml de salsa de tomate.
- Queso para rallar
- Orégano.
- Aceite y sal.
- Bechamel:
  - 1/2 litro de leche
  - 2 cucharadas de harina.
  - 3 cucharadas de mantequilla.
  - Sal.



Si quiero invitar a mis amigos y amigas, seremos **12 en total**. Por lo tanto tengo que multiplicar todos mis ingredientes x3, ya que 12 es tres veces 4;  $4 \times 3 = 12$ .

- 24 placas de lasaña  $\times 3 = 72$  placas
- 1 cebolla grande  $\times 3 = 3$  cebollas
- 1 calabacín  $\times 3 = 3$  calabacines
- 2 zanahorias  $\times 3 = 6$  zanahorias
- 200 gr de brócoli  $\times 3 = 600$  gramos de brócoli
- 200 ml de salsa de tomate  $\times 3 = 600$  mililitros de salsa de tomate
- Queso para rallar
- Orégano.
- Aceite y sal.
  
- Bechamel:
  - $1/2$  litro de leche  $\times 3$ ;  $\frac{1}{2} + \frac{1}{2} + \frac{1}{2} = \frac{3}{2} = 1$  litro  $+ \frac{1}{2} = 1$  litro y medio
  - 2 cucharadas de harina  $\times 3 = 6$  cucharadas de harina
  - 3 cucharadas de mantequilla  $\times 3 = 9$  cucharadas de mantequilla
  - Sal.