

# TAREA FINAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

De esta tarea NO me tenéis que enviar nada

**¡Y ya llegamos al mes de junio!**

**¡Ojalá pudiéramos estar en el colegio para disfrutar todos del buen tiempo y de actividades tan divertidas como las que os dejo hoy aquí!**

Las podéis practicar en lo que queda de curso y en el verano...

Las podéis practicar con vuestras familias y amigos...

Las podéis repetir tantas veces como queráis...

¡Espero que os gusten y que os lo paséis BOMBA!

## **Actividad: “Super carrera”**

- **Materiales:** 4 recipientes medianos (cubos, por ejemplo) y 2 vasos de plástico
- **Número de jugadores:** mínimo 2
- **Instrucciones:**
  - Se colocan dos recipientes de agua en un punto y los otros dos vacíos a unos metros de distancia.
  - Se divide al número de jugadores en dos equipos. De ser solamente dos jugadores se hará por tiempo (el que vosotros queráis).
  - El primer jugador de cada equipo debe llenar el vaso en su recipiente, colocárselo en la cabeza y correr con el hasta el otro recipiente vacío lo más rápido posible, procurando no tirar el agua. Una vez que llegue al lugar del recipiente vaciará el agua y volverá corriendo a darle el relevo al siguiente jugador o repetirá lo mismo, en el caso de que solo participen dos jugadores.
  - Se terminará el juego cuando uno de los equipos termine antes el agua del recipiente inicial.



### **Actividad: “Jinetes fantásticos”**

- **Materiales:** Vasos de plástico y cubos.
- **Número de jugadores:** Los que se quieran, pero tiene que ser un número par.
- **Instrucciones:**
  - Se colocarán los cubos llenos con agua repartidos por el espacio donde vayamos a jugar.
  - Se establecerá una zona donde se podrá mojar.
  - Por parejas, uno hará de caballo y otro de jinete y llevarán un vaso de plástico. Se pueden cambiar las posiciones todas las veces que quieran.
  - El objetivo es ir a llenar el vaso, subirse al “caballo” e ir a la zona permitida para mojar a los demás.
  - Se podrá repetir todas las veces que quieran hasta que en los cubos no quede agua.

### **Actividad: “El globo veloz”**

- **Materiales:** Globos de agua.
- **Número de jugadores:** Los que se quieran, mínimo 2.
- **Instrucciones:**
  - Llenaremos los globos de agua y los tendremos preparados.
  - Comenzaremos jugando con un globo de agua.
  - Los jugadores se pasarán el globo de agua, evitando que este caiga al suelo, lo más rápido posible.
  - Si queremos añadirle dificultad podemos introducir dos o más globos y pasarlos a la vez.
  - Se terminará cuando no queden globos de agua.

### **Actividad: “Pañuelo de agua”**

- **Materiales:** Globos de agua, cubo.
- **Número de jugadores:** Los que se quieran, mínimo 6.
- **Instrucciones:**
  - Esta es una variante del juego del pañuelo.
  - Haremos dos equipos y nos repartiremos números entre los componentes (estos dependerán de cuantos participen).
  - Un jugador será el encargado de estar en el medio, en donde estará el cubo con los globos de agua, y será el que diga los números.
  - Los participantes cuando oigan su número deberán salir corriendo hasta el cubo, coger un globo e intentar dar al compañero del equipo contrario. Sumará puntos el que lo consiga.

### **Actividad: “Esponja voladora”**

- **Materiales:** Un cubo y una esponja por jugador.
- **Número de jugadores:** Mínimo 2.
- **Instrucciones:**
  - Cada jugador tendrá un cubo y una esponja.
  - Lo que deben hacer es mojar la esponja y lanzarla para que otros jugadores la intenten coger, sin que caiga al suelo.
  - Al volar cargada de agua la esponja salpicará un montón y disfrutaréis de una duchita que os refrescará de la forma más divertida.

Aquí simplemente os dejo unos juegos pero ya sabéis que hay muchísimos juegos más. Juegos con agua, con globos, con pelotas, con conos, con aros, sin material... Así que la tarea desde hoy hasta septiembre es que juguéis mucho, que disfrutéis al máximo y que nunca os olvidéis de sonreír.